



REGULAMIN

V OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU WOKÓŁ TWIERDZY ZAMOŚĆ

Zamość 2 maja 2018 rok

Pod Honorowym Patronatem:

Posła na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej - **Sławomira Zawiślaka**
Marszałka Województwa Lubelskiego - **Sławomira Sosnowskiego**
Prezydenta Miasta Zamość - **Andrzeja Wnuka**

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Zamość i powiatu zamojskiego oraz popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji;
- Uczczenie 100-lecia Odzyskania Niepodległości
- Przypomnienie idei biegów Wokół „Twierdzy Zamość”;
- Promocja walorów Miasta Zamość i Zamojszczyzny;
- Uczczenie obchodów Dnia Flagi;
- Uczczenie święta Konstytucji 3 Maja;

II. ORGANIZATOR:

Głównymi Organizatorami Biegu są: Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu oraz Klub Sportowy „Agros” Zamość przy współpracy:

- Urzędu Miasta Zamość
- Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu
- Zamojskiego Domu Kultury
- Okręgowego Kolegium Sędziów LA w Zamościu
- UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość
- I LO w Zamościu
- Gminy Zamość
- Sponsorów V Biegu

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Ogólnopolski Bieg Wokół Twierdzy Zamość odbędzie się w **dniu 2 maja 2018 r. (środa)** w Zamościu
- Uroczyste otwarcie o **godzinie 11.00** na Rynku Wielkim w Zamościu.
- Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się uliczkami zamojskiego Rynku Wielkiego i rozpoczną się o **godzinie 11.15.**
- Bieg Główny oraz dla służb mundurowych i nauczycieli rozpocznie się o **godzinie 13.00.**

Start – Rynek Wielki w Zamościu,

Meta – Rynek Wielki w Zamościu

Trasa biegu - podłoże asfaltowe, betonowe i szutrowe - dystans 5 000 m

- **Marsz z kijkami nordic walking dla kobiet i mężczyzn – start godz. 13.05** - dystans 5000 i 10 000 metrów (2 pętle)

IV. UCZESTNICTWO:

- W biegach startować mogą wszyscy chętni: dzieci i młodzież, zrzeszeni i niezrzeszeni oraz pracownicy służb mundurowych i nauczyciele.

- W Biegu Głównym startują zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat .

V. KATEGORIE I DYSTANSE:

11.15 - Dziewczęta Szkoły Podstawowe rocz. 2009-2010	- 300 m
11.20 - Chłopcy Szkoły Podstawowe rocz. 2009 - 2010	- 300 m
11.25 - Dziewczęta Szkoły Podstawowe rocz. 2008	- 300 m
11.30 - Chłopcy Szkoły Podstawowe rocz. 2008	- 300 m
11.35 - Dziewczęta Szkoły Podstawowe rocz. 2007	- 600 m
11.40 - Chłopcy Szkoły Podstawowe rocz. 2007	- 600 m
11.45 - Dziewczęta Szkoły Podstawowe rocz. 2005-2006	- 600 m
11.50 - Chłopcy Szkoły Podstawowe rocz. 2005-2006	- 600 m
12.20 - Dziewczęta Szkoły Podstawowe rocz. 2004	- 800 m
12.25 - Chłopcy \ Szkoły Podstawowe rocz. 2004	- 800 m
12.30 - Dziewczęta Gimnazja rocz. 2002-2003	- 800 m
12.35 - Chłopcy Gimnazja rocz. 2002 - 2003	- 800 m
13.00 - 5000 m Bieg Główny Kobiet i Mężczyzn	
13.05 - 5000 m i 10 000 m Marsz z kijkami Nordic Walking	

VI. ZGŁOSZENIA:

Bieg Główny i Marsz z kijkami

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego i Marszu z Kijkami przyjmowane będą do dnia **23 kwietnia 2018 roku - opłata startowa - 30 zł; od dnia 23 kwietnia do 30 kwietnia - opłata startowa 50 złotych** przez formularz dostępny na stronie internetowej zapisy.inessport.pl.

2. Organizatorzy w szczególnych przypadkach do Biegu Głównego i Marszu będą przyjmować zgłoszenia w Biurze Zawodów do godziny 11 00- **Opłata startowa - 70 zł.**

3. W Biegu Głównym i Marszu zawodnicy i zawodniczki otrzymają numery startowe oraz pakiety biegu.

Biegi dla dzieci i młodzieży

1. Zgłoszenia do udziału w biegach dla dzieci i młodzieży z podaniem ilości startujących zawodników należy dostarczyć **do dnia 27 kwietnia 2018 r. do KS „Agros” Zamość**, tel./fax. 84 638 66 79, e-mail; agrosks@poczta.onet.pl.

Zgłoszenie imienne na listach zbiorowych podpisanych przez Dyrektora Szkoły prosimy dostarczyć do biura biegów dla dzieci (namiot przy mecie biegów) do godziny 10.00.

2. Każdy zawodnik uczestniczący w biegach musi posiadać kartę startową **wg wzoru: w/w Kartę Startową (wymiary 10cmx6cm) należy wypełniać drukowanymi literami.**

Nazwisko i imię
.....
Rocznik Klasa
Szkoła, klub
.....

VII. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne Biegu pokrywa Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie LZS w Zamościu oraz współorganizatorzy;
- **Koszt wpisowego do udziału w Biegu Głównym i Marszu** należy uiścić na konto Organizatora lub przed biegiem w Biurze Zawodów do godziny 11.00. Konto: PEKAO S.A. **13 1240 2005 1111 0000 1764 7977.**

VIII. KATEGORIE I KLASYFIKACJE W BIEGU GŁÓWNYM:

- Klasyfikacja generalna kobiet
- Klasyfikacja generalna mężczyzn.
- Klasyfikacje wiekowa kobiet i mężczyzn (16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i starsi)
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – służby mundurowe (policja, wojsko, straż graniczna, służba więzienna, służba celna, straż pożarna) – tylko zawodnicy z Polski
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – nauczyciele – tylko zawodnicy z Polski
- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w marszu z kijkami nordic walking.
- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn w marszu z kijkami nordic walking (**K** – 18, 30, 40, 50, 60 +; **M** – 18, 30, 40, 50, 60+) na 5000 m i na 10 000 m

IX. PUNKTACJA:

- W Biegu Głównym prowadzona będzie punktacja zgodnie z regulaminem Biegów Grand-Prix Polski Środkowo-Wschodniej w biegach ulicznych i przełajowych na 2018 rok.
- Do punktacji niewliczani są zawodnicy zagraniczni.

X. NAGRODY:

- Za miejsca I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegu Głównego puchary, upominki, dyplomy oraz nagrody pieniężne.
- Za miejsca I w poszczególnych kategoriach wiekowych biegu mężczyzn i kobiet oraz nauczycieli, służb mundurowych upominki oraz za miejsca I-III statuetki biegu i nagrody pieniężne..
- Za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej marszu z kijkami kobiet i mężczyzn puchary, upominki, dyplomy oraz nagrody pieniężne.
- Za miejsce I w poszczególnych kategoriach wiekowych i dystansach w marszu z kijkami kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne oraz za miejsca I-III upominki.
- W biegach dla dzieci i młodzieży za miejsca I-III medale, nagrody rzeczowe oraz statuetki za I miejsca.
- Nagroda dla najstarszego zawodnika Biegu Głównego - kobiet i mężczyzn.
- Każdy uczestnik, który ukończy Bieg Główny i Marsz z kijkami otrzyma okolicznościowy medal IV Biegu.
- Specjalna nagroda dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z Miasta Zamość.

Zawodnicy zagraniczni spoza krajów Unii Europejskiej otrzymują nagrody pieniężne w wysokości 50% nagród regulaminowych.

XI. BIURO ZAWODÓW:

Biuro Biegu Głównego i marszu będzie czynne w dniu zawodów **2 maja 2018** roku od godz. 7.30 do godz. 16.00. Odbiór pakietów startowych z numerami i chipami od godz. 7.30 do godz. 12.30. Biuro będzie znajdować się w I Liceum Ogólnokształcącym w Zamościu (wejście od Rynku Solnego, 150 m od startu/mety).

W Biegu Głównym i Marszu będzie używany elektroniczny pomiar czasu.

XII. POMIAR CZASU:

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.
- Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

XIII. UWAGI KOŃCOWE

- Interpretacja w/w Regulaminu należy do Sędziego Głównego - Krzysztofa Pszenniaka tel. 663741458 oraz zastępcy Sędziego Głównego – Konrada Firka – 792 741 460.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione lub zniszczone rzeczy zawodników.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- Obsadę sędziowską zabezpieczy Okręgowe Kolegium Sędziów LA w Zamościu.
- Dekoracja w biegach dla dzieci i młodzieży odbywać się będzie bezpośrednio po zakończeniu biegów.
- Szatnie dla zawodników będą zabezpieczone w I Liceum Ogólnokształcącym w Zamościu (wejście od Rynku Solnego, 150 m od startu/mety).
- Impreza jest ubezpieczona.
- Zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 16 lat maja prawo startu tylko w Biegu Głównym.
- Uczestnicy biegu dla dzieci i młodzieży muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz zgłoszenie podpisane przez dyrektora szkoły lub Prezesa klubu.
- Trasa biegu - podłoże asfaltowe, szutrowe, betonowe.
- W Bieg Głównym oraz w marszu z kijkami zawodnicy otrzymują numery startowe wraz z chipami zwrotnymi.
- W Biegu Głównym i Marszu zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału

ORGANIZATORZY