



REGULAMIN OTWARTYCH MISTRZOSTW MIASTA ZAMOŚĆ LZS W LEKKIEJ ATLETYCE DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH NA 2026 ROK

W ramach Mistrzostw odbędzie się spotkanie z Medalistami Mistrzostw Polski, Europy, Uniwersjady

I. CEL MISTRZOSTW:

- popularyzacja lekkiej atletyki w mieście Zamościu,
- wyłonienie Mistrzów Powiatu na 2026 rok,
- powołanie najlepszych zawodników do dalszego szkolenia w klubach sportowych

II. ORGANIZATOR: Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu przy współpracy: Miasta Zamość, KS „AGROS” w Zamość, Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu.

III. TERMIN I MIEJSCE:

- mistrzostwa odbędą się w dniu **29 września 2026 (wtorek)** na obiektach sportowych **OSiR w Zamościu**
- początek zawodów godzina **10.00**,
- mistrzostwa odbędą się w ramach Czwartków LA – **szczegółowy regulamin na stronie internetowej KS Agros Zamość.**

IV. PRAWO STARTU:

- w Mistrzostwach prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki ze szkół podstawowych z terenu powiatu zamojskiego i miasta Zamość,
- każdy zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej,
- każdy zawodnik/czka musi posiadać kartę startową „Czwartków LA”.

V. KONKURENCJE i KATEGORIE: zgodnie z Regulaminem Czwartków LA.

dziewczęta: 2014, 2015, 2016: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 2 kg tylko dla dziewcząt z rocznika 2014

2012-2013: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem 500g, pchnięcie kulą 3kg.

chłopcy: 2014, 2015, 2016: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 3 kg tylko dla chłopców z rocznika 2014,

2012-2013: 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem 600g, pchnięcie kulą 5kg.

VI. NAGRODY: za I-III miejsce w każdej konkurencji zostaną wręczone pamiątkowe medale.

VII. ZGŁOSZENIA: imienne zgłoszenia z poszczególnych szkół prosimy dostarczyć do dnia **29.09.2026 do godz. 10.00** do biura zawodów – zgłoszenie musi być podpisane przez dyrektora szkoły - zgłoszenia ilości startujących zawodników do dnia 25.09.2026 email agrosks@poczta.onet.pl bądź telefonicznie tel. 84 638 66 79

VIII. FINANSE: koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy,

- koszty osobowe zgłoszonych zawodników pokrywają zgłaszające jednostki.

IX. UWAGI KOŃCOWE:

- organizator za zagubione lub zniszczone rzeczy osobiste zawodnika nie odpowiada,
- obsadę sędziowską zabezpieczy OKS Zamość,
- interpretacja Regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie

POLITYKA PRYWATNOŚCI: Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich imienia i nazwiska, roku urodzenia oraz ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie: www.lzszamosc.y0.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału.

ORGANIZATORZY