



**Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu**

22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, tel./fax. (084) 638 66 79
Konto: PEKAO S.A. II O/Zamość 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977
www.lzszamosc.y0.pl e-mail: lszzam@op.pl



**XI Rowerowo-Pieszny Rajd LZS dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych
z terenu Miasta Zamość i Powiatu Zamojskiego**

20.05.2023 r.

Regulamin



1. Cel imprezy:

popularyzacja turystyki rowerowej i pieszej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, aktywnego wypoczynku pieszo i na rowerach oraz poznawanie terenów powiatu zamojskiego, zachęcanie i wdrażanie nawyków do aktywnego i bezpiecznego korzystania z wytyczonych tras i dróg pieszych i rowerowych, doskonalenie umiejętności korzystania z map i kompasów.

Wszystkich uczestników obowiązuje przestrzeganie: Kodeksu Drogowego, Karty Turysty oraz poleceń organizatorów. Każdy uczestnik powinien jechać w kamizelce odblaskowej i kasku rowerowym.

2. Organizatorzy:

Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu przy współpracy: Miasta Zamość, Starostwa Powiatowego w Zamościu oraz Gminy Zamość.

3. Termin rajdu: 20 maja 2023 roku (sobota).

4. Uczestnicy: grupy szkolne, klubowe pod opieką wychowawców- opiekunów: UKS, ULKS, LKS i osoby indywidualne, zgodnie z kategoriami wiekowymi: a) dziewczęta i chłopcy szkół podstawowych; b) pozostali (dziewczęta/kobiety i chłopcy/mężczyźni).

5. Zgłoszenia: do udziału w rajdzie należy zgłosić się do **dnia 15 maja br.** na adres e-mail: **lsz zam@op.pl**. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Świadczenia: napój, poczęstunek oraz udział w konkursach na mecie i upominki od sponsorów rajdu.

6. Przebieg rajdu:

warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest przejechanie lub przejście trasy rajdu długości od 4 i więcej kilometrów oraz dotarcie do mety rajdu która znajdowała się będzie przy Centrum Geoturystycznym w Lipsku Polesiu **do godziny 10.00**. Wyjazd w drogę powrotną nastąpi po około 2 godzinach odpoczynku, w trakcie którego wszyscy uczestnicy mogą wziąć udział w konkursach: sprawnościowych na rowerze, quizie wiedzy o regionie itp. Około godziny 12.00 nastąpi podsumowanie rajdu. Trasy rajdu prowadzić będą mało uczęszczanymi drogami powiatowymi, leśnymi lub polnymi.

Konkurs!!!

Dodatkowo dla chętnych i zgłoszonych grup podczas rajdu prowadzony będzie konkurs na najbardziej spostrzegawczą i ciekawą grupę turystyczną, który polegać będzie na wypełnieniu karty startowej podczas jazdy wybraną trasą. Po dotarciu na metę, każda grupa zdaje podpisaną i wypełnioną kartę u organizatora. Karty uczestnictwa oraz mapy będzie można pobrać ze strony internetowej Organizatora od dnia 20.05.2023: www.lszamosc.y0.pl. Na metę rajdu wszyscy uczestnicy powinni dotrzeć do godziny 10.00 i oddać wypełnioną kartę startową u organizatora. W konkursie będzie prowadzona klasyfikacja zgodnie z kategoriami wiekowymi. Za każdą prawidłową i pełną odpowiedź grupa otrzymuje po 5 punktów. Nagrodami dla drużyn będą pamiątkowe statuetki.

7. Informacje dodatkowe:

Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.
- Posiadanie dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach
- Posiadanie sprawnego technicznie roweru.
- Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu.
- Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego. Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo niepełnoletnich uczestników rajdu są ich opiekunowie wyznaczeni przez jednostki delegujące.

Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizatorzy