



Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu

22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, tel./fax. (084) 638 66 79  
Konto: PEKAO S.A. II O/Zamość 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977  
www.lzszamosc.y0.pl e-mail: lzszam@op.pl



## XXIII Powiatowe Igrzyska LZS Mieszkańców Zamojskiej Wsi Święto Sportu Powiatu Zamojskiego

### Szczebrzeszyn 2022

#### Komitet Honorowy

Stanisław Grzeško	- Starostwa Zamojski
Henryk Matej	- Burmistrz Szczebrzeszyna
Stanisław Stepaniuk	- Przewodniczący Rady Powiatowej i Miejskiej Zrzeszenia LZS w Zamościu
ks. Piotr Szeptuch	- Duszpasterz Sportowców Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej

#### Komitet Organizacyjny

Zbigniew Złomańczuk – Przewodniczący Rady Miasta i Gminy Szczebrzeszyn  
Konrad Firek - V-ce Przewodniczący Rady P i M Z LZS w Zamościu  
Jacek Nawrocki – dyrektor Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie  
Krzysztof Czerwieńec - Sekretarz Rady P i M Z LZS w Zamościu

### REGULAMIN

#### I. Cel:

- Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim i małomiasteczkowym;
- Promocja systemu imprez masowych i turystycznych dostępnych dla wszystkich mieszkańców powiatu zamojskiego;
- Zapewnienie młodzieży czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego;
- Wyłonienie Mistrzów Powiatu Zamojskiego LZS w piłce nożnej 5-cio osobowej kobiet i mężczyzn, w siatkówce 3 osobowej kobiet i mężczyzn, koszykówce 3 osobowej kobiet i mężczyzn, oraz przeciąganiu liny kobiet i mężczyzn na rok 2022;
- Wyłonienie najlepszej reprezentacji Złotu Turystycznego dla uczniów szkół podstawowych
- Wyłonienie reprezentacji Powiatu Zamojskiego na XXIII Wojewódzkie Igrzyska Rekreacyjno-Sportowe
- Promocja Powiatu Zamojskiego oraz Miasta i Gminy Szczebrzeszyn, w roku obchodów **670 lat założenia miasta Szczebrzeszyn**;

#### II. Organizator:

##### Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie LZS w Zamościu przy współudziale:

- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie
- Starostwa Powiatowego w Zamościu
- Miasta i Gminy Szczebrzeszyn
- Sponsorów XXIII Igrzysk

#### III. Termin i miejsce

**XXIII Powiatowe Igrzyska Rekreacyjno – Sportowe LZS – Święto Sportu Powiatu Zamojskiego odbędą się w dniu 18-19.06.2022 /sobota - niedziela/ na boiskach przy Szkole Podstawowej oraz stadionie**

sportowym w Szczepieszynie.

#### **IV. Zasady uczestnictwa**

W Igrzyskach prawo startu mają:

1. Członkowie LZS, LKS, ULKS, UKS, oraz innych organizacji współpracujących z wymienionymi na terenie ich działania
2. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie (dowód osobisty, legitymacja szkolna, legitymacja LZS)
3. Zgłoszenie ilościowe i do udziału w poszczególnych konkurencjach Igrzysk rekreacyjno – sportowych w grach zespołowych i przeciąganiu liny należy przesłać do PiM Z LZS w Zamościu e-mail: lszam@op.pl - **do dnia 10 czerwca 2022**

#### **V. Program**

**18.06.2022 – sobota**

#### **Piłka siatkowa kobiet i mężczyzn, zlot turystyczny, lekka atletyka**

godz. 9.00 – 10.00 - Przyjazd uczestników Igrzysk, Przyjmowanie zgłoszeń – stadion sportowy w Szczepieszynie

godz. 10.30 - Początek zawodów

##### **1. Piłka siatkowa kobiet drużyn 3 osobowych**

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodniczek. Startują zawodniczki ur. w roku 2004 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 14 m x 7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.

##### **2. Piłka siatkowa mężczyzn drużyn 3 osobowych**

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodników. Startują zawodnicy ur. w roku 2004 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 18 m x 9 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.

##### **3. Zlot Turystyczny drużyn 4 osobowych**

W zlocie uczestniczy po 2 reprezentacje gminy złożone z 3 uczniów szkoły podstawowej z pełnoletnim opiekunem. Celem zlotu jest poznanie walorów krajoznawczych i historycznych Miasta i Gminy Szczepieszyn, promocja szlaków turystycznych Zamojszczyzny, promowanie turystyki pieszej i krajoznawstwa wśród mieszkańców zamojskiej wsi, wymiana doświadczeń w pracy turystyczno-rekreacyjnej oraz doskonalenie umiejętności związkowych działaczy turystycznych i sportowych w zakresie wdrażania form i metod popularyzacji krajoznawstwa i rekreacji w różnych środowiskach wiejskich.

Zadania do wykonania:

- 1) Każda drużyna powinna posiadać kompas (busołą), długopis, strój reprezentacyjny danej gminy a w czasie realizacji trasy obowiązkowo kamizelki odblaskowe.
- 2) Na starcie otrzymuje mapę okolicy oraz kartę startową.
- 3) Celem jest dotarcie do punktów zaznaczonych na mapie oraz wykonanie zadań zamieszczonych na karcie startowej z zakresu wiadomości i umiejętności geograficznych, przyrodniczych i historycznych. (trasa liczy 3 - 5 km).
- 4) O końcowej klasyfikacji decyduje suma punktów, a następnie czas wykonania.

##### **5. Skok w dal z miejsca chłopców i dziewcząt rocznik 2007-2008 oraz rocznik 2009 i młodsi w każdej kategorii**

Każda gmina może wystawić w tej konkurencji po 2 zawodników i 2 zawodniczki

## **6. Bieg na 60 m chłopców i dziewcząt rocznik 2007-2008 oraz rocznik 2009 i młodsi**

Każda gmina może wystawić w tej konkurencji po 2 zawodników i 2 zawodniczki w każdej kategorii

**19.06.2022 – niedziela**

**piłka nożna kobiet i mężczyzn, koszykówka kobiet i mężczyzn, przeciąganie liny kobiet i mężczyzn**

godz. 9.00 – 10.00 - Przyjazd uczestników Igrzysk, Przyjmowanie zgłoszeń – stadion sportowy w Szczepleszynie

godz. 10.30 - Początek zawodów

godz. 11.30 – Uroczyste Otwarcie XXIII Igrzysk

### **Gry i konkurencje drużynowe**

#### **1. Piłka nożna kobiet drużyn 5 osobowych**

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodniczek w tym bramkarz plus 3 zaw. rezerwowe. Startują zawodniczki ur. w roku 2004 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 25 m x 42 m bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany podczas losowania. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki lub korkotranki. Obowiązują ochraniacze na nogi. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. (Weryfikacja wieku na podstawie dow. osobistego lub innego dokumentu tożsamości przed każdym meczem). Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.

#### **2. Piłka nożna mężczyzn drużyn 5 osobowych**

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodników w tym bramkarz plus 3 zaw. rezerwowych. Startują zawodnicy ur. w roku 2004 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach 25 m x 42 m. Bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany podczas losowania. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki lub korkotranki. Obowiązują ochraniacze na nogi. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Weryfikacja wieku na podstawie dow. osobistego lub innego dokumentu tożsamości przed każdym meczem. Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.

#### **3. Koszykówka kobiet drużyn 3 osobowych**

Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodniczek. Startują zawodniczki ur. w roku 2004 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku w hali sportowej na 1/2 części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Podczas turnieju obowiązują przepisy PZKosz. Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów

#### **4. Koszykówka mężczyzn drużyn 3 osobowych**

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodników. Startują zawodnicy ur. w roku 2004 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku tartanowym lub w hali sportowej na 1/2 części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Podczas turnieju obowiązują przepisy PZKosz. Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.

#### **5. Przeciąganie liny kobiet**

W Igrzyskach uczestniczy drużyna w 5-cio osobowym składzie. Startują zawodniczki ur. w roku 2004 i starsze. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach, bez kołców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”.

Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.

## **6. Przeciąganie liny męczyzn**

W Igrzyskach uczestniczy drużyna w 5-cio osobowym składzie. Startują zawodnicy ur. w roku 2004 i starsi. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”. Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.

## **7. Przenoszenie worków z piaskiem, rocz. 2004 i starsi**

Startuje jedna reprezentacja z gminy w 3 osobowym składzie. Każdy zawodnik przenosi wahadłowo worki z piaskiem o wadze 50 kg, 40 kg, 30 kg na trasie 20 m. O zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez drużynę.

## **8. Dwubój dla gminnych władz samorządowych**

Startują 3 osoby: Wójt, burmistrz lub kierownik wydziału; 1 radny; 1 działacz LZS z terenu gminy.

Rzut lotką do tarczy punktowej (1-10 pkt) z odległości 2,5 m, 3 rzuty próbne, 5 ocenianych,

Rzut podkową - 2 rzuty próbne, 5 ocenianych

O kolejności zajętych miejsc decyduje łączna ilość zdobytych punktów przez drużynę.

### **Konkurencje indywidualne:**

#### **1. Rzut lotką do tarczy punktowej (1-10 pkt) z odległości 2,5 m, 3 rzuty próbne, 5 ocenianych,**

- kobiety, rocz. 2004 i starsze oraz 50+

- mężczyźni, rocz. 2004 i starsi oraz 50+

W każdej kategorii wiekowej gmina może wystawić po 2 zawodniczki i 2 zawodników, którzy wykonują rzuty do tarczy punktowej z odległości 2,5 m – 3 rzuty próbne, 5 ocenianych.

W przypadku równej ilości punktów decydują rzuty o wartości 10, 9, 8 pkt

#### **2. Rzut podkową – 2 rzuty próbne, 5 ocenianych**

- kobiety, rocz. 2004 i starsze oraz 50+

- mężczyźni, rocz. 2004 i starsi oraz 50+

W każdej kategorii wiekowej gmina może wystawić po 2 zawodniczki i 2 zawodników

#### **3. Konkurs siłacza – wyciskanie odważnika 16 kg, rocz. 2004 i starsi**

Gmina może wystawić do konkursu dowolną ilość zawodników. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża. W przypadku nieprawidłowego wykonania, próba nie będzie zaliczona, a sędzia prowadzący może ją przerwać i zakończyć próbę. Decyzja sędziego jest ostateczna. O kolejności miejsc decyduje ilość prawidłowo wykonanych prób.

#### **4. Przerzucanie opony traktorowej, rocz. 2003 i starsi**

Gmina może wystawić 3 zawodników do konkursu. Zawodnik przerzuca oponę na dystansie 20 m.

O zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez zawodnika.

**Dnia 25 czerwca br. (sobota) na obiektach sportowych Miasta I Gminy Szczebrzeszyn** zostaną przeprowadzone zawody dla **Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych OSP Dziewcząt, Chłopców i Kobiet**. Regulamin zawodów OSP ustali i prześle do gmin KM PSP w Zamościu.

## **VI. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenie ilościowe i potwierdzenie startu drużyn w poszczególnych konkurencjach w XXIII Igrzyskach LZS do dnia 10.06.2022 na adres: Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu, ul.

Królowej Jadwigi 8, 20-400 Zamość e mail: [lzsam@op.pl](mailto:lzsam@op.pl).

Bliższych informacji dotyczących imprezy udziela Wiceprzewodniczący PiMZ LZS w Zamościu Pan Konrad Firek

## **PUNKTACJA:**

**Konkurencje indywidualne:**

I miejsce – 12 pkt, II -10 pkt, III – 8 pkt, IV – 7 pkt, V – 6 pkt, VI – 5 pkt, VII – 4 pkt, VIII – 3 pkt, IX – 2 pkt, X – 1 pkt.

**Konkurencje drużynowe, przeciąganie liny:**

I miejsce – 25 pkt, II – 20 pkt, III – 15 pkt, IV – 13 pkt, V – 11 pkt, VI – 10 pkt, VII – 9 pkt, VIII – 8 pkt, IX – 7 pkt, X – 6 pkt, od IX – po 5 pkt za udział.

**Gry sportowe:**

I miejsce – 30 pkt, II – 25 pkt, III – 20 pkt, IV – 15 pkt, pozostałe po 10 pkt.

**VII. NAGRODY**

Za zajęcia I, II, III miejsca – medale i puchary

Za zajęcia I-VI miejsca w punktacji końcowej gmin – puchary

**IX. KOSZTY**

Koszty organizacyjne PiM Z LZS w Zamościu pokrywa ze środków pochodzących z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie, Starostwa Powiatowego w Zamościu oraz sponsorów, koszty uczestnictwa – ekipy uczestniczące w Igrzyskach.

**X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- wszystkich zawodników obowiązują stroje sportowe
- prawo interpretacji regulaminu przysługuje PiM Z LZS w Zamościu i Sędziemu Głównemu Igrzysk LZS,
- przy dokonywaniu potwierdzeń – zgłoszeń drużyn do udziału w Igrzyskach prosimy o podanie telefonów i adresów kontaktowych kierowników drużyn,
- zawodnicy uczestniczący w Igrzyskach są ubezpieczeni przez PiM Z LZS w Zamościu o NNW od momentu wyjścia z domu do powrotu,
- PiM Z LZS zapewni dla uczestników Igrzysk gorący posiłek i wodę,
- *zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami epidemicznymi.*

**MIASTO I GMINA SZCZEBRZESZYN**

Szczebrzeszyn położony na wschodnim skraju Roztocza zwanego Zachodnim, na lewym brzegu rzeki Wieprz i jest jednym z najstarszych miast dawnej Ziemi Chełmskiej i jest jednym z miast, które mimo wielu zawirowań w dziejach Polski nigdy praw miejskich nie stracił.

Dzięki swojemu położeniu przy szlaku handlowym wiodącym z Kijowa przez Hrubieszów do Sandomierza i Krakowa oraz bardzo korzystnym warunkom obronnym szybko rosło jego znaczenie. Pierwsza wzmianka o Szczebrzeszynie pochodzi z roku 1352. W tym właśnie roku Kazimierz Wielki walcząc z Litwinami rozłożył się tu obozem, a potem w jednym z dokumentów nazwał Szczebrzeszyn miastem. W okresie toczącej się wojny król Kazimierz zdołał pozyskać dla swojej polityki wielu Rusinów. Jednym z nich był Dymitr z Klecia – herbu Korczak, zwany później powszechnie Dymitrem z Goraja, który wkrótce został właścicielem Szczebrzeszyna. W nagrodę za wzięcie udziału w wyprawie odwetowej w 1372 r. przeciw nękającym Polskę Litwinom król ofiarował Dymitrowi posiadłości w dawnej Ziemi Chełmskiej w postaci dużego powiatu szczebrzeszyskiego, nad którym otrzymał władzę lenną.

Od 1972 roku miasto jest siedzibą Gminy o powierzchni 123 km kwadratowych, z czego ponad 70% zajmują użytki rolne o bardzo wysokiej bonitacji gleb i zamieszkałą przez około 13 tys. mieszkańców. Na terenie gminy znajduje się część obszaru otuliny Roztoczańskiego Parku Narodowego (około 1500 ha) oraz Szczebrzeszyski Park Krajobrazowy (2720 ha).

Sam miasto znane jest wszystkim ze słów zamieszczonych w wierszu Jan Brzechwy: W Szczebrzeszynie chrząszcz brzmi w trzcinie i Szczebrzeszyn z tego słynie... Stąd powstał pomysł aby upamiętnić bohatera wiersza i z okazji 650-lecia przy źródle pod Górą Zamkową postawioną rzeźbę chrząszcza wykonaną z drewna. Od 2011 roku na rynku przed ratuszem stoi kolejny pomnik chrząszcza tym razem jest to odlew z patynowanego brązu. Szczebrzeszyn jest organizatorem wielu imprez kulturalnych, z których największą jest Festiwal Stolica Języka Polskiego z udziałem wybitnych pisarzy, językoznawców i krytyków ubogacony widowiskami teatralnymi podczas których występują najlepsi polscy aktorzy. Inna imprezą, która ma przypominać o wielokulturowości miasta są Szczebrzeskie Dni Tradycji. W tych dniach w cerkwi, świątyni katolickiej i dawnej synagodze są prezentowane tradycje kultur: żydowskiej, prawosławnej i katolickiej.

Więcej informacji o mieście i gminie znajduje się na stronie internetowej [www.szczebrzeszyn.pl](http://www.szczebrzeszyn.pl).