



REGULAMIN INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POWIATU ZAMOJSKIEGO I MIASTA ZAMOŚĆ LZS W TENISIE STOŁOWYM DLA: DZIEWCZĄT, CHŁOPCÓW, KOBIET I MĘŻCZYŹN NA 2021 ROK

I. Cel:

- Popularyzacja tenisa stołowego wśród dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych, gimnazjach, szkołach ponadpodstawowych oraz klubach sportowych na terenie miasta Zamość i powiatu zamojskiego;
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych.

II. Organizator:

Głównym organizatorem Mistrzostw jest Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu przy współpracy: Urzędu Miasta Zamość, Starostwa Powiatowego w Zamościu, Gminy Sitno oraz Szkoły Podstawowej w Sitnie.

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Indywidualne Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w **dniu 27 listopada br.** (sobota) w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Sitnie.

- Program:

Godz. 10.00 – weryfikacja zawodników szkoły podstawowe

Godz. 10.30 – początek gier

Godz. 12.00 – weryfikacja zawodników szkoły ponadpodstawowe, seniorzy

Godz. 12.20 – początek gier

IV. Kategorie wiekowe:

 dziewczęta szkoły podstawowe – klasy I-III; chłopcy szkoły podstawowe – klasy I-III

- dziewczęta szkoły podstawowe – klasy IV- VI; chłopcy – szkoły podstawowe – klasy IV-VI

- dziewczęta – klasa VII, VIII SP; chłopcy - klasa VII, VIII SP

- dziewczęta - szkoły ponadpodstawowe, seniorzy; chłopcy – szkoły ponadpodstawowe, seniorzy.

V. Warunki uczestnictwa:

- W Mistrzostwach mają prawo startu zawodnicy i zawodniczki z terenu miasta Zamość i powiatu zamojskiego posiadający aktualne badania lekarskie.

- Każda szkoła podstawowa oraz szkoła ponadpodstawowa ma prawo zgłosić w każdej kategorii wiekowej – **3 zawodników i 3 zawodniczki.**

VI. Zgłoszenia:

[-Zgłoszenia do udziału w Mistrzostwach z podaniem nazwisk oraz roczników zawodników i zawodniczek należy podać do dnia 25 listopada br.,- pan Andrzej Ostrowski: e-mail: an-ostrowski@o2.pl; tel. 698 202 468](#)

UWAGA Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

VII. Nagrody:

Za zajęcie miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone pamiątkowe medale. Wręczenia nastąpi po zakończeniu rozgrywek w danej kategorii.

VIII. Uwagi końcowe:

- Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZTS

- Zgłoszenie udziału w Grze jest równoznaczne z potwierdzeniem, że każdy zapoznał się z niniejszym regulaminem i wyraża zgodę na wzięcie udziału w Grze na warunkach określonych w regulaminie i wyrażeniem przez każdego zgody na przetwarzanie przez organizatorów ich danych osobowych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia Gry zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.09.1997 r. (Dz.U nr 133 poz. 883)

- Mistrzostwa są ubezpieczone.

- Organizatorzy nie odpowiadają za zaginione lub zniszczone rzeczy pozostawione w szatniach lub miejscu rozgrywek.

- Zawodnicy startują w strojach sportowych ze swoimi raketkami do tenisa stołowego.

- Sędzią Głównym Mistrzostw będzie – Andrzej Ostrowski.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU
ORGANIZATORZY

UWAGA ZAWODNICZY I TRENERZY !
ZALECENIA DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW

(na podstawie wytycznych dla organizatorów imprez sportowych przy planowaniu zawodów w czasie epidemii COVID-19 w Polsce)

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:
 - 1) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
 - 2) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
 - 3) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
 - 4) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.).
7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na udział w zawodach.
8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

Załączniki – instrukcje:

– mycia rąk

<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

– dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

– prawidłowego zdejmowania maseczki

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

– prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

Oświadczenie (dzieci)

Nazwa i data zawodów

Oświadczam, iż uczestnik zawodów

Imię i nazwisko dziecka

1. Jest zdrowy, nie stwierdzono infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną w dniu wyjazdu.
2. Nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem zawodów.
3. Jest przygotowany do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 1,5 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny

.....
Czytelny podpis rodzica/ opiekuna prawnego uczestnika zawodów

Rodzice/prawni opiekunowie uczestników zawodów

.....
Imię i nazwisko uczestnika zawodów

1. Udostępniliśmy kierownikowi drużyny numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
2. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem zawodów.
3. O chorobach przewlekłych, mogących narazić uczestnika na cięższy przebieg zakażenia, poinformowaliśmy kierownika ekipy.
4. Zaopatrzyliśmy dziecko w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na zawodach.

.....
Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego uczestnika zawodów