



**REGULAMIN  
MISTRZOSTW MIASTA ZAMOŚĆ I POWIATU ZAMOJSKIEGO LZS  
W LEKKIEJ ATLETYCE DLA KLAS IV-VIII SZKÓŁ PODSTAWOWYCH  
NA 2019 ROK**

**I. CEL MISTRZOSTW:**

- Popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku zamojskiej wsi i mieście Zamościu,
- Wyłonienie Mistrzów Powiatu na 2019 rok
- Powołanie najlepszych zawodników do dalszego szkolenia w klubach sportowych

**II. ORGANIZATOR:**

Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu  
KS „AGROS” w Zamościu,  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu  
Starostwo Powiatowe w Zamościu,  
Urząd Miasta Zamość

**III. TERMIN I MIEJSCE:**

- Mistrzostwa odbędą się w dniu **30 września 2019 (poniedziałek)** na stadionie OSiR w Zamościu,
- Początek zawodów godzina 10.00.
- Mistrzostwa odbędą się w ramach Czwartków LA

**IV. PRAWO STARTU:**

- W Mistrzostwach prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki z terenu powiatu zamojskiego i miasta Zamość z klas IV-VIII SP (rocz. 2005-2009).
- Każdy zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej.
- Każdy zawodnik/czka musi posiadać kartę startową „Czwartków LA”.

**V. KONKURENCJE:**

**Klasy VII-VIII – rocz. 2005-2006**

- Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, kula – 3 kg, oszczep 500g,
- Chłopcy: 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, kula – 5 kg, oszczep - 600g.

**Klasy IV-VI: 2007-2009**

- Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową
- Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

**VI. NAGRODY:**

- Za I-III miejsce w każdej konkurencji zostaną wręczone pamiątkowe medale,

**VII. ZGŁOSZENIA:**

- **imienne zgłoszenia** z poszczególnych szkół prosimy dostarczyć do **dnia 30.09.2019** do godz. 10.00 do biura zawodów KS „AGROS” w Zamościu – zgłoszenie musi być podpisane przez dyrektora szkoły
- **zgłoszenia ilości** startujących zawodników **do dnia 27.09.2019** email [agrosks@poczta.onet.pl](mailto:agrosks@poczta.onet.pl) bądź telefonicznie tel. 84 638 66 79

**VIII. FINANSE:**

- Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy,
- Koszty osobowe zgłoszonych zawodników pokrywają zgłaszające jednostki.

**IX. UWAGI KOŃCOWE:**

- Otwarte Mistrzostwa Powiatu Zamojskiego w LA są ubezpieczone,
- Organizator za zagubione lub zniszczone rzeczy osobiste zawodnika nie odpowiada,
- Obsadę sędziowską zabezpieczy OKS Zamość,
- Mistrzostwa odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

**ORGANIZATORZY**