



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN VI

OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU WOKÓŁ TWIERDZY ZAMOŚĆ

Pod Honorowym Patronatem:

Prezydenta Miasta Zamość Pana Andrzeja Wnuka

Przewodniczącego Rady Miasta Zamość Pana Piotra Błażewicza

Zamość 2 maja 2019 rok

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Zamość i powiatu zamojskiego oraz popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji,
- Przypomnienie idei biegów Wokół „Twierdzy Zamość”,
- Promocja walorów Miasta Zamość i Zamojszczyzny,
- Uczczenie obchodów Dnia Flagi,
- Uczczenie święta Konstytucji 3 Maja,

II. ORGANIZATOR:

Głównymi Organizatorami Biegu są: Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu oraz Klub Sportowy „AGROS” Zamość przy współpracy:

- Urzędu Miasta Zamość
- Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu
- Zamojskiego Domu Kultury
- Okręgowego Kolegium Sędziów LA w Zamościu
- UKS Azymut Gmina Zamość
- ILO w Zamościu
- Gminy Zamość
- Sponsorów VI Biegu

III. TERMIN I MIEJSCE:

- VI Ogólnopolski Bieg Wokół Twierdzy Zamość odbędzie się **w dniu 2 maja 2019 r. (czwartek)** w Zamościu
- Uroczyste otwarcie o godzinie 11⁰⁰ na Rynku Wielkim w Zamościu.
- Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się uliczkami zamojskiego Rynku Wielkiego i rozpoczną się o godzinie 11¹⁵.
- Bieg Główny oraz dla służb mundurowych i nauczycieli rozpocznie się o godzinie 13⁰⁰.
Start – Rynek Wielki w Zamościu,
Meta – Rynek Wielki w Zamościu
- Trasa biegu – podłoże asfaltowe, betonowe i szutrowe – dystans 5 000 M
- Marsz z kijkami nordic walking dla kobiet i mężczyzn – start godz. 13⁰⁵ – dystans 5000 m

IV. UCZESTNICTWO:

- W biegach startować mogą wszyscy chętni: dzieci i młodzież, zrzeszeni i niezrzeszeni oraz pracownicy służb mundurowych i nauczyciele.
- W Biegu Głównym startują zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat .

V. KATEGORIE I DYSTANSE:

11 ¹⁵ – Dziewczęta Szkoła Podstawowa rocz. 2010 i młodsze	300 m
11 ²⁰ – Chłopcy Szkoła Podstawowa rocz. 2010 i młodszy	300 m
11 ²⁵ – Dziewczęta Szkoła Podstawowa rocz. 2009-2008	300 m
11 ³⁰ – Chłopcy Szkoła Podstawowa rocz. 2009-2008	300 m
11 ³⁵ – Dziewczęta Szkoła Podstawowa rocz. 2007-2006	600 m
11 ⁴⁰ – Chłopcy Szkoła Podstawowa rocz. 2007-2006	600 m
11 ⁴⁵ – Dziewczęta Szkoła Podstawowa rocz. 2005-2004	800 m
11 ⁵⁰ – Chłopcy Szkoła Podstawowa rocz. 2005-2004	800 m
12 ²⁰ – Dziewczęta Szkoła Podstawowa rocz. 2003	800 m
12 ²⁵ – Chłopcy Szkoła Podstawowa rocz. 2003	800 m

13⁰⁰ – Bieg Główny Kobiet i Mężczyzn 5 000 m

13⁰⁵ – Marsz z kijkami Nordic Walking 5 000 m

VI. ZGŁOSZENIA:

Bieg Główny i Marsz z kijkami

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego i Marszu z Kijkami przyjmowane będą do dnia **22 kwietnia 2019 roku – opłata startowa – 30 zł; od dnia 23 kwietnia do 30 kwietnia – opłata startowa 50 zł** przez formularz dostępny na stronie internetowej zapisy.inessport.pl.
2. Organizatorzy w szczególnych przypadkach do Biegu Głównego i Marszu będą przyjmować zgłoszenia w **Biurze Zawodów do godziny 11 00 – opłata startowa – 70 zł.**
3. W Biegu Głównym i Marszu zawodnicy i zawodniczki otrzymają numery startowe oraz pakiety biegu.

Biegi dla dzieci i młodzieży

1. Zgłoszenia do udziału w biegach dla dzieci i młodzieży z podaniem ilości startujących zawodników **naależy dostarczyć do dnia 26 kwietnia 2019 r. do KS „Agros” Zamość**, tel./fax. 84 638 66 79, e-mail; agrosks@poczta.onet.pl.
Zgłoszenie imienne na listach zbiorowych podpisanych przez Dyrektora Szkoły prosimy dostarczyć do biura biegów dla dzieci (namiot przy mecie biegów) do godziny 10.00.
2. Każdy zawodnik uczestniczący w biegach musi posiadać kartę startową wg wzoru:

Nazwisko i imię

Rocznik

Szkoła, klub

Dystans

w/w Kartę Startową (wymiary 10cmx6cm) należy wypełniać drukowanymi literami.

VII. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne Biegu pokrywa Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie LZS w Zamościu oraz KS AGROS Zamość i współorganizatorzy;
- Koszt wpisowego do udziału w Biegu Głównym i Marszu należy uiścić na konto Organizatora lub przed biegiem w Biurze Zawodów do godziny 11.00.
Konto: PEKAO S.A. 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977.

VIII. KATEGORIE I KLASYFIKACJE W BIEGU GŁÓWNYM:

- Klasyfikacja generalna kobiet.
- Klasyfikacja generalna mężczyzn.
- Klasyfikacje wiekowa kobiet i mężczyzn (16–19, 20–29, 30–39, 40–49, 50–59, 60 lat i starsi).
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – służby mundurowe (policja, wojsko, straż graniczna, służba więzienna, służba celna, straż pożarna) – tylko zawodnicy z Polski.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – nauczyciele – tylko zawodnicy z Polski.
- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w marszu z kijkami nordic walking.
- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn w marszu z kijkami nordic walking (K – 18, 30, 40, 50, 60 +; M – 18, 30, 40, 50, 60+).

IX. PUNKTACJA:

- W Biegu Głównym prowadzona będzie punktacja zgodnie z regulaminem Biegów Grand–Prix Polski Środkowo–Wschodniej w biegach ulicznych i przełajowych na 2019 rok.
- Do punktacji niewliczani są zawodnicy zagraniczni.

X. NAGRODY:

- Za miejsca I–VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegu Głównego puchary, upominki, dyplomy oraz nagrody pieniężne. Za miejsca I-III okolicznościowe medale.
- Za miejsca I w poszczególnych kategoriach wiekowych biegu mężczyzn i kobiet oraz nauczycieli, służb mundurowych nagrody pieniężne oraz za miejsca I–III statuetki biegu i upominki.
- Za miejsca I–III w klasyfikacji generalnej marszu z kijkami kobiet i mężczyzn puchary, upominki, dyplomy, okolicznościowe medale oraz nagrody pieniężne za I miejsce.
- Za miejsce I w poszczególnych kategoriach wiekowych i dystansach w marszu z kijkami kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne oraz za miejsca I–III upominki.
- W biegach dla dzieci i młodzieży za miejsca I–III medale, nagrody rzeczowe oraz statuetki za I miejsca.
- Nagroda dla najstarszego zawodnika Biegu Głównego – kobiet i mężczyzn.
- Każdy uczestnik, który ukończy Bieg Główny i Marsz z kijkami otrzyma okolicznościowy medal VI Biegu.
- Specjalna nagroda dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z Miasta Zamość.

XI. BIURO ZAWODÓW:

Biuro Biegu Głównego i marszu będzie czynne w dniu zawodów 2 maja 2019 roku od godz. 7.30 do godz. 16.00. Odbiór pakietów startowych z numerami i chipami **od godz. 7.30 do godz. 12.30**. Biuro będzie znajdować się w I Liceum Ogólnokształcącym w Zamościu (wejście od Rynku Solnego, 150 m od startu/mety). W Biegu Głównym i Marszu będzie używany elektroniczny pomiar czasu.

XII. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.
- Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

XIII. UWAGI KOŃCOWE

- Interpretacja w/w Regulaminu należy do Sędziego Głównego – Krzysztofa Pszenniaka tel. 663741458 oraz zastępcy Sędziego Głównego – Konrada Firka – 792 741 460.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione lub zniszczone rzeczy zawodników.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- Obsadę sędziowską zabezpieczy Okręgowe Kolegium Sędziów LA w Zamościu.
- Dekoracja w biegach dla dzieci i młodzieży odbywać się będzie bezpośrednio po zakończeniu biegów.
- Szatnie dla zawodników będą zabezpieczone w I Liceum Ogólnokształcącym w Zamościu (wejście od Rynku Solnego, 150 m od startu/mety).
- Impreza jest ubezpieczona.
- Zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 16 lat mają prawo startu tylko w Biegu Głównym.
- Uczestnicy biegu dla dzieci i młodzieży muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz zgłoszenie podpisane przez dyrektora szkoły lub Prezesa klubu.
- Trasa biegu – podłoże asfaltowe, szutrowe, betonowe.
- W Biegu Głównym oraz w marszu z kijkami zawodnicy otrzymują numery startowe wraz z chipami zwrotnymi.
- W Biegu Głównym i Marszu zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału

ORGANIZATORZY

Więcej informacji o biegu: lzzamosc.y0.pl

WYNIKI V BIEGU I MARSZU Z KIJKAMI „WOKÓŁ TWIERDZY ZAMOŚĆ”

Bieg - dystans 5 000 m

Kobiety:	1. Olesia Didovodiuk	Kowel / LKB Rudnik / Ukrania	17,38
	2. Oksana Okseniuk	Kowel / LKB Rudnik / Ukraina	17,55
	3. Aleksandra Jakubczak	Zamość / Agros Zamość	18,27
Mężczyźni:	1. Sergii Okseniuk	Kowel / LKB Rudnik / Ukraina	15,23
	2. Dmytro Didovodiuk	Kowel / LKB Rudnik / Ukrania	15,25
	3. Iurii Vykhopen	Kowel / Rudnik / Ukraina	15,57

Marsz z kijkami – dystans 5 000 m

Kobiety:	1. Irena Rykała	Krowica Hołodowska	34,51
	2. Agata Tuzimek	Kurów	36,44
	3. Małgorzata Bzówka	Zamość / Miasto Zamość	37,50
Mężczyźni:	1. Paweł Jagieła	Biała Podlaska / TTKF Biała Podlaska / NW Wschód	32,35
	2. Tomasz Gębka	Krasnobród	34,00
	3. Jan Wardach	Zamość / Agros Zamość	34,49

Marsz z kijkami – dystans 10 000 m

Kobiety:	1. Małgorzata Kubiszyn	Lubaczów	1:10,36
	2. Wisława Kubiszyn	Lubaczów	1:11,25
	3. Barbara Wójcik	Krzczonów	1:15,07
Mężczyźni:	1. Hubert Borwinski	Poznań / AZS UAM Poznań	1:08,22
	2. Mirosław Kubiszyn	Krowica Sama / LKS Rolnik Wólka Krowicka	1:09,05
	3. Grzegorz Gwozda	Tomaszów Lubelski / UKS Sabaudia	1:11,18

Rekordy Trasy - Biegu Wokół Twierdzy Zamość - 5 000 m

Kobiety:	Lilia Fiskowicz	LKB Rudnik / Kowel Ukraina	16,20	rok 2016
Mężczyźni:	Berard Muniolo Matheka	Kenia	14,44	rok 2017

Rekord Trasy Marsz z kijkami - 5 000 m

Kobiety:	Małgorzata Kubiszyn	Lubaczów	34,11	rok 2017
Mężczyźni:	Piotr Wetoszka	KB Biała Podlaska	31,27	rok 2017

V Bieg Wokół Twierdzy Zamość ukończyło 212 zawodników w tym 80 kobiet i 132 mężczyzn.



PLAN TRASY
VI BIEGU „WOKÓŁ TWIERDZY ZAMOŚĆ”
2.05.2019 rok
Dystans - 5 000 m



Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu

22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, tel./fax. 84 638 66 79
Konto: PEKAO S.A. II O/Zamość 13 1240 2005 1111 0000 1764 7977
www.lzszamoc.y0.pl e-mail: lzszam@op.pl