



Regulamin konkurencji rekreacyjno-sportowych przeprowadzanych podczas Dożynek Powiatu Zamojskiego

26.08.2018 Grabowiec

I. Termin i miejsce: Plac sportowy w Grabowcu od 14.00 do 16.00

II. Uczestnictwo: udział w konkurencjach sportowo-rekreacyjnych na własną odpowiedzialność uczestników, dzieci i młodzież za zgodą i pod opieką osób dorosłych.

III. Organizator konkurencji: Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Zamościu.

IV. Konkurencje:

A. Rzut lotką do tarczy. Konkurencja rozgrywana dla chłopców i dziewcząt ze szkół podstawowych i gimnazjów oraz kobiet i mężczyzn.

Każdy z uczestników wykonuje 2 rzuty próbne i 5 konkursowych z odległości 2,5 metra.

B. Rzut podkową: Konkurencja dla kobiet i mężczyzn. Każdy z uczestników wykonuje w konkursie po 5 rzutów i jeden rzut próbny.

C. Rzut do celu dla najmłodszych - chłopców i dziewcząt.

Nagrody będą wręczane po zakończeniu każdej z konkurencji.

Działalność Zrzeszenia jest wspierana z budżetu Starostwa Powiatowego w Zamościu.

**Sędzia Główny konkurencji Krzysztof Pszenniak – Wiceprzewodniczący
P i M Z LZS w Zamościu**